

Fidelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

- svačina 1** Křehký chléb, máslo, med, ovoce, kakao (A: 01,07)
polévka Kmínová s vejci (A: 01,03,09)
oběd 1 Kuřecí čína, rýže, čaj, voda s citrónem (A: 01,09)
oběd 2 Mexické fazole, chléb, čaj, voda s citrónem (A: 01)
svačina 2 Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 3.11.2026

- svačina 1** Chléb, pomazánka vaječná, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka Uzená s bulgurem (A: 01,09)
oběd 1 Dušené maso v mrkvi, brambory, čaj, voda s citrónem, šlehaný tvaroh (A: 07)
oběd 2 Smetanové brambory s brokolicí, čaj, voda s citrónem, šlehaný tvaroh (A: 01,07)
svačina 2 Přenídávka, piškoty, čaj (A: 01)

Středa 4.11.2026

- svačina 1** Křupiny, mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka Vývar s masem a rýží (A: 01,09)
oběd 1 Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj, voda s citrónem, mandarinka (A: 01,03,07)
oběd 2 Rajčatový salát s uzeninou, rohlík, čaj, voda s citrónem, mandarinka (A: 01,06,07)
svačina 2 Chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, čaj (A: 01,03)

Čtvrtek 5.11.2026

- svačina 1** Celozrnný chléb, máslo, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
polévka Brokolicová (A: 01)
oběd 1 Smažená ryba, bramborová kaše, zelenina, čaj, voda s citrónem ZŠ zeleninový bar (A: 01,04,07)
oběd 2 Fazolové lusky na smetaně, brambory, zelenina, čaj, voda s citrónem ZŠ zeleninový bar (A: 01,07)
svačina 2 Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01)

Pátek 6.11.2026

- svačina 1** Chléb, pomazánka drožděvá, ovoce, čaj (A: 01,03)
polévka Zelná s klobásou (A: 01,06)
oběd 1 Šišky s mákem, zelenina, čaj, voda s citrónem (A: 01,07)
oběd 2 Tortellini s masem, čaj, voda s citrónem (A: 01)
svačina 2 Celozrnná kaiserka, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

