Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

svačina 1	Křehký chléb, máslo, džem, ovoce, kakao (A: 01,05,07)
polévka	Kmínová s vejci (A: 01,03,09)
oběd 1	Kuřecí čína, divoká rýže, voda s citrónem, čaj - ZŠ jogurt (A: 01,07,09)
oběd 2	Špenátové těstoviny carbonara, voda s citrónem, čaj - ZŠ jogurt (A: 01,03,07)
svačina 2	Chléb, pomazánka tvarohová se šunkou, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Úterý 15.9.2026

svačina 1	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka	Kulajda (A: 01,03,07)
oběd 1	Uzené maso, bramborová kaše, tiva, voda s citrónem, čaj - ZŠ zeleninový bar (A: 01,07)
oběd 2	Květákové placky, brambory, voda s citrónem, čaj - ZŠ zeleninový bar (A: 03,07)
svačina 2	Přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01)

Středa 16.9.2026

svačina 1	Loupák, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka	Vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd 1	Rajská omáčka, houskový knedlík, voda s citrónem, čaj - ZŠ ovocný bar (A: 01,03,07)
oběd 2	Těstovinový salát s vejci, voda s citrónem, čaj - ZŠ ovocný bar (A: 01,03,07)
svačina 2	Chléb, pomazánka sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 17.9.2026

svačina 1	Chléb, pomazánka rozhuda, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka	Čočková (A: 01,09)
oběd 1	Přírodní vepřový plátek, brambory, zelenina, voda s citrónem, čaj - ZŠ zeleninový bar
oběd 2	Tortila s kuřecím masem, voda s citrónem, čaj - ZŠ zeleninový bar (A: 01,07)
svačina 2	Chléb, mrkvové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 18.9.2026

svačina 1	Rohlík, máslo, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka	Gulášová (A: 01)
oběd 1	Halušky s jablky a skořicí, voda s citrónem, čaj (A: 01,07)
oběd 2	Mexické fazole, chléb, voda s citrónem, čaj (A: 01)
svačina 2	Kaiserka, máslo, šunka, sýr, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídy (podzemnice olejná)
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce		

veřejná informační služba