

# Jídelníček



od 02.03.2026 do 06.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

- svačina 1** Křupavý chléb, máslo, med, ovoce, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Z droždí (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Vepřové maso na pepři, těstoviny, čaj (A: 01)  
**oběd 2** Kovbojské fazole, chléb, čaj (A: 01,06)  
**svačina 2** Chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 3.3.2026

- svačina 1** Celozrný chléb, máslo, salám, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,06,07)  
**polévka** Kulajda (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Roštěáci, brambory, zelný salát, čaj (A: 03,07,10)  
**oběd 2** Těstovinový salát s kuřecím masem, čaj (A: 01,07)  
**svačina 2** Chléb, pomazánka rybičková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Středa 4.3.2026

- svačina 1** Tvarohový závin, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Vývar se strouháním (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Uzené maso, zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,06)  
**oběd 2** Coleslaw, bageta, čaj (A: 07)  
**svačina 2** Chléb, máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 5.3.2026

- svačina 1** Chléb, pomazánka z avokáda, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar se zviřátky (A: 01,09)  
**oběd 1** Játra na cibulce, rýže, čaj (A: 01)  
**oběd 2** Ovesná kaše s medem a jahodami, čaj (A: 01,01d,07)  
**svačina 2** Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 6.3.2026

- svačina 1** Chléb, pomazánka rajčatová, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Z míchaných luštěnin (A: 09)  
**oběd 1** Pečená ryba na másle, brambory, zelenina (A: 01,04,07)  
**oběd 2** Květákový mozeček, brambory, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina 2** Rohlík, pomazánka sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice