**Co je to svrab?**

**Svrab je kožní onemocnění způsobené roztočem jménem zákožka svrabová (Sarcoptes scabiei), který žije v kůži člověka. Hlavními příznaky této nemoci jsou zarudlé nebo bělošedé linky na kůži a svědění, především pak v noci. K přenosu svrabu dochází blízkým kontaktem s nakaženou osobou, ne však běžným denním stykem, jako je podání ruky či obyčejný dotyk.**

## Svrab je **vysoce infekční parazitární kožní onemocnění**, které se velice rychle šíří v uzavřených kolektivech. Ačkoliv se lidé často domnívají, že tato nemoc trápí pouze bezdomovce a obyvatele rozvojových zemí, ve skutečnosti jde o problém globálního charakteru. Svrab u lidí se totiž vyskytuje na všech místech, kde se člověk pohybuje.

## Příznaky a projevy svrabu

Pokud dojde k tomu, že se zákožka dostane do kůže člověka, tak vyvolá onemocnění, které se projeví až za 4-6 týdnů - tzn. inkubační doba je měsíc až měsíc a půl. Prvním, a velmi nápadným projevem nemoci je **velmi intenzivní svědění**, které se dostavuje **typicky v noci**. Svědění se označuje jako pruritus. To souvisí s tím, že člověk je v noci pod peřinou, a je více zahřán, což zákožce umožní lepší životní vitalitu.

Dále se na kůži, pro svrab v typických lokalizacích, objevují projevy přítomnosti zákožky. Tyto lokalizace jsou: **meziprstní prostory rukou**, **zápěstí**, **lokty**, **podpaží**, **okolo bradavek**, **pupek**, **genitál**, **hýždě** a **klenby nohou**.

Patognomickým příznakem (příznak, který se vyskytuje pouze u této nemoci) jsou **chodbičky**, které jsou většinou **esovitého tvaru**, **bělošedavé barvy** a délky 5-15 mm.

Dále jsou pak sekundární projevy, které mohou zahrnovat **ekzematizace** pokožky, exkoriace (poranění kůže po škrábání), drobné pupínky apod.

**V případě výše uvedených příznaků ihned informujte svého lékaře!**

**Zpráva z hygienické stanice v Písku:**

**Opatření při výskytu svrabu:**

U nemocných je bezpodmínečná důsledná léčba naordinovaná kožním lékařem, pokud je v domácnosti více osob, potom všech najednou.

Při výskytu svrabu je nutné vyprat ložní a osobní prádlo postižených nejlépe na vyvářku nebo použít termodezinfekci, prádlo usušit a uložit do uzavřených PVC pytlů na dobu alespoň 3 dnů, dále postřikem vydezinfikovat matrace a konstrukce postelí, matrace po vysušení opatřit nepropustným obalem – igelitovým návlekem pevně utěsněným a nechat v návleku 7 dní. Pokud jsou textilní podsedáky – vyprat, usušit, uložit do PVC pytlů a nechat zavřeno 7 dní. Provést dezinfekci židlí, stolů, ploch i omytí koberců s použitím dezinfekčního prostředku (koberce by bylo též dobré po vysušení opatřit igelitovým obalem a nechat 7 dní (možné je i koberce pověsit ven a nechat minimálně 3 dny). Při těchto činnostech je nutné používat jednorázové PVC rukavice a věnovat zvýšenou pozornost mytí a dezinfekci rukou. K utírání rukou používat pouze jednorázový materiál.